

ПРИНЯТО:
Общее собрание трудового коллектива
Протокол № 5

« 02 » декабря 2022г

РАССМОТРЕНО:

Совет родителей

Протокол № 2

« 05 » 12, 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад №68»

Заведующий Бессонов С. Н.

« 05 » декабря 2022 г.

Приказ от 05.12.22 № 324-аг

**Программа по совершенствованию организации питания
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 68»
Энгельсского муниципального района Саратовской области**

1. Основные положения программы по совершенствованию организации питания.

Программа «Совершенствование организации питания дошкольников в МДОУ «Детский сад № 68» - нормативно управленческий документ, отражающий специфику содержания питания воспитанников и особенности организации питания.

2. Цель Программы:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечение дошкольников высококачественным, безопасным, сбалансированным питанием.
2. Обеспечение воспитанников полноценным, разнообразным горячим питанием.
3. Следить за калорийностью и сбалансированностью питания;
4. Прививать навыки здорового образа жизни.
5. Развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни.
6. Формировать культуру питания и навыки самообслуживания.

3. Основные задачи Программы:

- 3.1. Совершенствование организации, повышение качества, сбалансированность и обеспечение безопасности питания воспитанников.
- 3.2. Развитие материально — технической базы. Совершенствование нормативно — правового регулирования системы питания воспитанников в дошкольном учреждении.
- 3.3. Улучшение рационов питания воспитанников.
- 3.4. Совершенствование контроля качества готовых рационов.
- 3.5. Использование экологически безопасных продуктов, не содержащих ГМО и продуктов с повышенной пищевой и биологической ценностью в рационах питания.
- 3.6. Совершенствование организации пищевого/питьевого режима.
- 3.7. Формирование у детей рационально пищевого поведения и знаний об основах здорового питания.
- 3.8. Организация системы мониторинга питания воспитанников.

4. Программа предполагает реализацию следующих принципов:

1. Питание является одним из важнейших факторов определяющих здоровье детей. Способствует профилактики заболеваний, повышению активности, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.
2. Общественный (родительский контроль): реализация неотъемлемых прав каждого субъекта (воспитанников, родителей, педагогов, специалистов) при организации питания.
3. Комплексный подход к обучению детей знаниям об основах здорового питания и здорового

образа жизни.

Вышеперечисленные принципы, лежащие в основе построения Программы, ориентированы на личность ребенка, на создание в МДОУ «Детский сад № 68№\» условий для сохранения и укрепления здоровья детей, на свободное сотрудничество педагогов, воспитателей, семьи, на целенаправленное взаимодействие, обеспечивающее совершенствование организации питания.

5. Обоснование актуальности Программы по совершенствованию организации питания

Значительное число современных проблем в системе дошкольного образования, связано с негативной динамикой здоровья детей. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к образовательной среде Рациональное питание дошкольников одно из условий создания здоровьесберегающей среды в ДОУ. Недостаточное поступление питательных веществ в

детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронических патологий. Для решения этой задачи и была разработана Программа по совершенствованию качества организации питания в МДОУ «Детский сад № 68», которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье воспитанников. Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья, в системе дошкольного образования, обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемым ребенком в специально проектируемой деятельности;
- дошкольный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации дошкольного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых систем питания дошкольников и использование современного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание дошкольников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация дошкольного учреждения сегодня уделяет большое внимание вопросам здоровья детей. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного дошкольного питания. Питание должно быть сбалансированным, то есть, чтобы полноценно развиваться, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в ДОУ, то и полноценно питаться они должны именно здесь.

Ожидаемые результаты реализации Программы.

Реализация мероприятий Программы позволит улучшить качество питания и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания дошкольников и использование современного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание дошкольников на уровне требований сегодняшнего дня.

Основные направления реализации Программы.

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания;
2. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока учреждения;
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
4. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей;
5. Формирование культуры питания и навыки самообслуживания дошкольников.
6. Совершенствование независимого контроля за организацией питания.

Совет родителей ДОУ координирует деятельность действующих в ДОУ комиссий, с участием представителей родительской общественности: бракеражной комиссии, комиссии по контролю закладки основных продуктов и контролю за организацией и качеством питания.

В соответствии с положением заслушивает отчеты о состоянии и организации питания, поступающие от комиссий в соответствии с планом, самостоятельно проводит проверки в области организации питания.

Это обеспечивает:

- проведение более тщательного контроля, в связи с привлечением большего числа специалистов.
- снижение возможности возникновения коррупционной составляющей, за счет распределения объектов и субъектов контроля.

Нормативные документы.

1. Закон Российской Федерации от 7.02.1992 №2300-1 "О защите прав потребителей"
2. Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
3. СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 01.01.2021 г.
4. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28.
5. Федеральный закон от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов».
6. Технические регламенты на продукты питания.

Распределение калорийности суточного рациона питания детей

Наименование приема пищи	Распределение калорийности между приемами пищи.
Завтрак	20%-25%
Второй завтрак	5%
Обед	30% -35%
Полдник	10%-15%
Ужин	20%-25%

**План мероприятий по совершенствованию организации питания в МДОУ
«Детский сад № 68»**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
I. Организационно- аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Утверждение нормативно - правовых актов, распорядительных документов в части организации питания воспитанников.	Ежегодно август	Заведующий Зотова М.Н.	Приказы, положения
2.	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания воспитанников.	Ежегодно январь	Заведующий Зотова М.Н. Заместитель заведующего Теремец Н.В.	Справка
3.	Проведение совещаний (семинаров) по вопросам реализации мероприятий в том числе мер, направленных на совершенствование организации питания воспитанников детского сада.	Ежеквартальн о	Заведующий Зотова М.Н. Старшая медицинская сестра Кудряшова А.С.	Информация
II. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока ДОУ				
1.	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока.	Постоянно	Заместитель заведующего Теремец Н.В.	-
2.	Поэтапная замена вышедшего из строя технологического оборудования	В течение года	Заместитель заведующего Теремец Н.В.	Информация

	пищеблока. Обновление фирменной одежды у производственного и обслуживающего персонала.			
3.	Корректировка паспорта пищеблока ДОУ	Ежегодно ноябрь	Заместитель заведующего Теремец Н.В.	Паспорт пищеблока
4.	Проведение инвентаризации помещений пищеблока ДОУ, инженерных коммуникаций и других составляющих	Ежегодно ноябрь	Заместитель заведующего Теремец Н.В.	Заявка на приобретение

**III. Мероприятия, направленные на улучшение качества и
сбалансированности рационов питания в ДОУ**

1.	День открытых дверей для родителей (законных представителей)	Ежегодно	Заведующий Зотова М.Н. Старший воспитатель Ушхвани С.М.	Приказ
2.	Изучение положительного опыта по вопросам организации и развития детского питания в ДОУ.	1 раз в полугодие	Старший воспитатель Ушхвани С.М. Шеф-повар Данилова О.Ю.	Отчет
3.	Своевременное повышение квалификации работников пищеблока		Делопроизводителе Кучеренко Л.А.	Документы о повышении квалификации
4.	Разработка анкет и проведение анкетирования родителей (законных представителей) по вопросам качества питания в ДОУ.	Ежегодно	Старший воспитатель Ушхвани С.М.	Информация
5.	Изучение сборников рецептур новых блюд, изделий, их внедрение в систему питания ДОУ.	В течение года	Шеф-повар Данилова О.Ю.	Информация
6.	Организация и	Постоянно	Агент по	Информация

контроль за поступлением всей продукции на пищеблок ДОУ с товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами.		снабжению Кондрашова О.С.	
--	--	------------------------------	--

Мониторинг индекса несъедаемости по группам	Ежедневно	Младшие воспитатели	Журналы
---	-----------	---------------------	---------

IV. Мероприятия, направленные на создание целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания в ДОУ

1.	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации питания воспитанников ДОУ.	по состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Заведующий Зотова М.Н.	Информация
2.	Анализ состояния здоровья воспитанников ДОУ	Ежемесячно на 30 число	Старшая медицинская сестра Кудряшова А.С.	Информация

V. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1.	Создание и сопровождение страницы сайта, оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Правильное питание – залог здорового образа жизни» с методическими рекомендациями.	В течение года	Ответственный за ведение сайт Суркова А.П.	Информация
2.	Эстетическое оформление	В течение года	Воспитатели групп	Информация

	обеденных зон групповых помещений			
3.	Реализация мероприятий, направленных на формирование правильных пищевых привычек у детей дошкольного возраста «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Воспитатели групп	ООП, АОП
4.	Работа по оздоровлению воспитанников.	В течение года	Старшая медицинская сестра Кудряшова А.С., воспитатели групп	План работы
5.	Работа с родителями по системной информационной, разъяснительной просветительской работы с родителями законными представителями) воспитанников по пропаганде здорового питания.	В течение года	Воспитатели групп	Информационные стенды, буклеты, мониторинг