

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ОТ 1,6 ДО 3-х ЛЕТ)
(холодный период)
 Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Общение. Самостоятельная деятельность. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми.		07.00-07.50	50
Утренняя гимнастика		07.50-08.00	10
Самостоятельная деятельность. Игры, общение по интересам. Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей)		08.00-08.25	25
Завтрак. (Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры)		08.25-08.50	25
Занимательная деятельность (по подгруппам)		8.50-9.00-(1) 9.10-9.20(2)	10
Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		09.20-09.50	30
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки.		09.50- 10.30	40
2 Завтрак		10.30-11.00	30
Прогулка 2. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.		11.00-12.00	60
Обед. (Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры).		12.00-12.30	30
Дневной сон. (Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры)		12.30-15.30	180
Полдник		15.30-15.50	20
Занимательная деятельность (по подгруппам)		15.50-16.00(1) 16.10-16.20(2)	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.20-17.20	60
Прогулка 3. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		17.20-18.10	50
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		18.10-18.30	20
Ужин (Культурно-гигиенические процедуры)		18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.40-19.00	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность		20
	На прогулку		150 +30=180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		245
Режим дома: прогулка,		19.00-19.30	30
ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.30-20.00	30
Ночной сон		20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и образовательных потребностей воспитанников могут вноситься изменения. Режим дня группы обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 68»
 / Зотова М.Н./
 Приказ № 100-Зот «30» от 2023 года.

**РЕЖИМ ДНЯ
 ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 3 ДО 4-х ЛЕТ)**
 (холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Общение. Самостоятельная деятельность. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-07.50	50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей) Самостоятельная деятельность. Игры, общение по интересам.	08.00-08.30	30
Завтрак. (Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры)	08.30-09.00	30
Занимательная деятельность	09.00-09.15 09.30-09.45	30
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки.	09.50- 10.30	40
2 Завтрак	10.30-11.00	30
Прогулка 2. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.00-12.00	60
Обед. (Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры).	12.00-12.30	30
Дневной сон. (Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры)	12.30-15.30	180
Полдник	15.30-15.40	10
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей). Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.40-17.20	100
Прогулка 3. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	17.20-18.10	50
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам	18.10-18.30	20
Ужин (Культурно-гигиенические процедуры)	18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.40-19.00	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность	30
	На прогулку	150 +30=180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	200
Режим дома: прогулка,	19.00-19.30	30
ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.30-20.00	30
Ночной сон	20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и образовательных потребностей воспитанников могут вноситься изменения. Режим дня группы обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 68»
 / Зотова М.Н./
 Приказ № 158 от «30» 08 2023 года.

**РЕЖИМ ДНЯ
 ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 3 ДО 4-х ЛЕТ)**
 (холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Общение. Самостоятельная деятельность. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-07.50	50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей) Самостоятельная деятельность. Игры, общение по интересам.	08.00-08.30	30
Завтрак. (Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры)	08.30-09.00	30
Занимательная деятельность	09.00-09.15 09.30-09.45	30
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Рольевые игры и т.д. Возвращение с прогулки.	09.50- 10.30	40
2 Завтрак	10.30-11.00	30
Прогулка 2. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Рольевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.00-12.00	60
Обед. (Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры).	12.00-12.30	30
Дневной сон. (Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры)	12.30-15.30	180
Полдник	15.30-15.40	10
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей). Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.40-17.20	100
Прогулка 3. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	17.20-18.10	50
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам	18.10-18.30	20
Ужин (Культурно-гигиенические процедуры)	18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.40-19.00	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность	30
	На прогулку	150 +30=180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	200
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-19.30 19.30-20.00	30 30
Ночной сон	20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и образовательных потребностей воспитанников могут вноситься изменения. Режим дня группы обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ)
(холодный период)
 Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Слушание художественной литературы. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00-07.50	50
Утренняя гимнастика		07.50- 08.00	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей) Самостоятельная деятельность. Игры, общение по интересам.		08.00-08.30	30
Завтрак. (Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года).		08.30-09.00	30
Занимательная деятельность		09.00-09.20 9.55-10.15	40
Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, и т.д.		09.20-09.55 10.15-10.30	35 15
2 Завтрак		10.30-10.40	10
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.		10.40-12.00	80
Обед. (Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры)		12.00-12.30	30
Дневной сон. (Подготовка ко сну, сон)		12.30-15.00	150
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно- гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.00-15.30	30
Полдник		15.30-15.40	10
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей). Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-17.00	80
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.00-18.10	70
Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		18.10-18.30	20
Ужин		18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.20-17.40	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность	-	40
	На прогулку		150+30= 180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		230
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-19.30 19.30-20.00	30 30
Ночной сон		20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и образовательных потребностей воспитанников могут вноситься изменения. Режим дня группы обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 68»
 _____ / Зотова М.Н./
 Приказ № _____ от «30» _____ 20223года.

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ)
(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Слушание художественной литературы. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.		07.00-07.50	50
Утренняя гимнастика		07.50- 08.00	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей) Самостоятельная деятельность. Игры, общение по интересам.		08.00-08.30	30
Завтрак. (Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года).		08.30-09.00	30
Занимательная деятельность		09.00-09.20 9.55-10.15	40
Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, и т.д.		09.20-09.55 10.15-10.30	35 15
2 Завтрак		10.30-10.40	10
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.		10.40-12.00	80
Обед. (Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры)		12.00-12.30	30
Дневной сон. (Подготовка ко сну, сон)		12.30-15.00	150
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно- гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.00-15.30	30
Полдник		15.30-15.40	10
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей). Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.40-17.00	80
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.00-18.10	70
Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		18.10-18.30	20
Ужин		18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.20-17.40	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность	-	40
	На прогулку		150+30= 180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		230
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-19.30 19.30-20.00	30 30
Ночной сон		20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и образовательных потребностей воспитанников могут вноситься изменения. Режим дня группы обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.

РЕЖИМ ДНЯ
 В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 6 ЛЕТ)
 (холодный период) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Труд. Творчество детей.	07.00 – 07.50	50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей) Самостоятельная деятельность.	08.00-08.30	30
Завтрак. (Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку)	08.30-08.50	20
Занимательная деятельность	08.50-09.15 09.55-10.20	50
Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация и т. д.	09.15-09.55 10.20-10.30	40 10
2 Завтрак	10.30-10.40	10
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.40-12.00	80
Обед. (Подготовка к обеду. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры.)	12.00-12.30	30
Дневной сон (Подготовка ко сну, сон)	12.30-15.00	150
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.30	30
Полдник	15.30-15.50	20
Занимательная деятельность	15.50-16.15	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа. Слушание художественной литературы и т.д.	16.15-17.00	45
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	17.00-18.10	70
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей)	18.10-18.30	20
Ужин	18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.40-19.00	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность	50/75
	На прогулку	150+30= 180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	205
Режим дома: прогулка,	19.00-19.30	30
ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.30-20.00	30
Ночной сон	20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.

РЕЖИМ ДНЯ
 В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 6 ЛЕТ)
 (холодный период) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Труд. Творчество детей.	07.00 – 07.50	50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей) Самостоятельная деятельность.	08.00-08.30	30
Завтрак. (Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку)	08.30-08.50	20
Занимательная деятельность	08.50-09.15 09.55-10.20	50
Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация и т. д.	09.15-09.55 10.20-10.30	40 10
2 Завтрак	10.30-10.40	10
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.40-12.00	80
Обед. (Подготовка к обеду. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры.)	12.00-12.30	30
Дневной сон (Подготовка ко сну, сон)	12.30-15.00	150
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.30	30
Полдник	15.30-15.50	20
Занимательная деятельность	15.50-16.15	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа. Слушание художественной литературы и т.д.	16.15-17.00	45
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	17.00-18.10	70
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей)	18.10-18.30	20
Ужин	18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.40-19.00	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность	50/75
	На прогулку	150+30= 180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	205
Режим дома: прогулка,	19.00-19.30	30
ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.30-20.00	30
Ночной сон	20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 6 ЛЕТ)
(холодный период) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Труд. Творчество детей.		07.00 – 07.50	50
Утренняя гимнастика		07.50-08.00	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей) Самостоятельная деятельность.		08.00-08.30	30
Завтрак. (Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку)		08.30-08.50	20
Занимательная деятельность		08.50-09.15 09.55-10.20	50
Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация и т. д.		09.15-09.55 10.20-10.30	40 10
2 Завтрак		10.30-10.40	10
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.		10.40-12.00	80
Обед. (Подготовка к обеду. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры.)		12.00-12.30	30
Дневной сон (Подготовка ко сну, сон)		12.30-15.00	150
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.00-15.30	30
Полдник		15.30-15.50	20
Занимательная деятельность		15.50-16.15	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа. Слушание художественной литературы и т.д.		16.15-17.00	45
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		17.00-18.10	70
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей)		18.10-18.30	20
Ужин		18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.40-19.00	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность		50/75
	На прогулку		150+30= 180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		205
Режим дома: прогулка,		19.00-19.30	30
ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.30-20.00	30
Ночной сон		20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ)
(холодный период) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Труд. Творчество детей.	07.00 – 07.50	50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей). Самостоятельная деятельность.	08.00-08.30	30
Завтрак. (Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку)	08.30-08.50	20
Занимательная деятельность	08.50-09.20	90
	9.30-10.00	
	10.10-10.40	
2 Завтрак	10.40-10.45	5
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.50-12.15	85
Обед. (Подготовка к обеду. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры.)	12.15-12.45	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.45-12.50	5
Дневной сон	12.50-15.20	150
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.20-15.30	10
Полдник	15.30-15.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа. Слушание художественной литературы и т.д.	15.45-16.25	40
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	16.25-18.00	95
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей)	18.00-18.30	20
Ужин	18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.40-19.00	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность	90
	На прогулку	180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	175
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-19.30	30
	19.30-20.00	30
	20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и образовательных потребностей воспитанников могут вноситься изменения. Режим дня группы обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩИЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 1 (С 4 ДО 6 ЛЕТ)
(холодный период) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Труд. Творчество детей.	07.00 – 07.50	50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей). Самостоятельная деятельность.	08.00-08.30	30
Завтрак. (Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку)	08.30-08.50	20
Занимательная деятельность	09.00- 09.20)25 09.35- (09.55)10.00	40/50
Самостоятельная деятельность. Игры, досуги, общение по интересам, театрализация и т. д.	10.00-10.30	30
2 Завтрак	10.30-10.40	10
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.40-12.00	80
Обед. (Подготовка к обеду. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры.)	12.00-12.30	30
Дневной сон (Подготовка ко сну, сон)	12.30-15.00	150
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.30	30
Полдник	15.30-15.40	10
Занимательная деятельность	15.50-16.15	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа. Слушание художественной литературы и т.д.	16.15-17.00	45
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	17.00-18.10	70
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей)	18.10-18.30	20
Ужин	18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	18.40-19.00	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность	40/75
	На прогулку	150+30= 180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	175
Режим дома: прогулка,	19.00-19.30	30
ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.30-20.00	30
Почной сон	20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и образовательных потребностей воспитанников могут вноситься изменения. Режим дня группы обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.

УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ Детский сад № 68»
 Зотова М.Н./
 Приказ № 158 от «30» 08 2023 года.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩИЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 2 (от 6 ДО 7(8) ЛЕТ)
(холодный период) Режим работы: 12 часов
РЕЖИМ ДНЯ

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Труд. Творчество детей.		07.00 – 07.50	50
Утренняя гимнастика		07.50-08.00	10
Утренний круг (совместная деятельность взрослых и детей). Самостоятельная деятельность.		08.00-08.30	30
Завтрак. (Самообслуживание. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку)		08.30-08.50	20
Занимательная деятельность		08.50-09.20 9.30-10.00 10.10-10.40	90
2 Завтрак		10.40-10.45	5
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.		10.50-12.15	85
Обед. (Подготовка к обеду. Дежурство. Культурно-гигиенические процедуры.)		12.15-12.45	30
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка ко сну.		12.45-12.50	5
Дневной сон		12.50-15.20	150
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры. Самостоятельная деятельность.		15.20-15.30	10
Полдник		15.30-15.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа. Слушание художественной литературы и т.д.		15.45-16.25	40
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		16.25-18.00	95
Вечерний круг (совместная деятельность взрослых и детей)		18.00-18.30	20
Ужин		18.30-18.40	10
Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		18.40-19.00	20
Общий подсчет	На занимательную деятельность		90
	На прогулку		180
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		175
Режим дома: прогулка,		19.00-19.30	30
ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.30-20.00	30
Ночной сон		20.00-07.00	660

* Режим гибкий. В зависимости от особенностей сезона, индивидуальных особенностей и образовательных потребностей воспитанников могут вноситься изменения. Режим дня группы обеспечивает регулярную санитарную обработку, обеззараживание воздуха и проветривание помещений.